

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

04 Декабря 2023 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п

2.11	5.6	8.08	89	<i>Каша геркулесовая с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>17-24</i>
0.56	0.56	16.52	63	<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>11-76</i>
2.82	2.5	24.7	128	<i>Какао с молоком</i>	<i>180</i>	<i>15-11</i>
2.31	0.91	16	70	<i>Хлеб пшеничный(батон)</i>	<i>15</i>	<i>1-46</i>
5.64	5	9.48	104	<i>Молоко для школьников</i>	<i>200</i>	<i>=</i>
13	15	75	454			45-57

Обед б/п

6.97	3.14	20.1	135	<i>Суп гороховый с картофелем и курицей</i>	<i>200/5</i>	<i>12-20</i>
18.65	18.71	6.14	266	<i>Гуляш мясной</i>	<i>50/50</i>	<i>41-11</i>
9.03	6.27	38.86	275	<i>Греча отварная</i>	<i>150</i>	<i>10-27</i>
0.24	0.03	1.15	4	<i>Свежий огурец</i>	<i>30</i>	<i>8-34</i>
0.64	0	37.55	148	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>180</i>	<i>5-80</i>
3.04	0.32	20.05	95	<i>Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогощен.</i>	<i>24</i>	<i>1-71</i>
39	26	124	923			79-43
ИТОГО						125=

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Ответственный по питанию _____



Демидова Г.Б.